ZDARMA / číslo 3 / prosinec 2017

# ČTVRTLETNÍK

DC JIZERA
SOCIÁLNÍ SLUŽBA

... poklidné místo pro naše nejbližší, na kterých nám záleží ...

## ÚVODNÍ SLOVO ...

Veronika Vynikalová, redakce

*Milí čtenáři,*

*rok utekl jako voda a blízkost nejkrásnějších svátků v roce je znát na každém kroku. Města po celém zemi vpodvečer rozsvěcí tisíce světel, na adventních trzích ochutnáváme svařená vína, punče a další dobroty, z médií se k nám linou vánoční koledy. Čas vánoční, na který se všichni celý rok těšíme, už doslova klepe na dveře.*

*Největší kouzlo tohoto období však spočívá v tom, že v tomto vánočním čase zjihnou i srdce těch nejzatvrzelejších jedinců. Vánoce se dotknout každého z nás, ať už chceme nebo nechceme.*

*Někteří se postí a v klidu rozjímají, jiní využívají každé příležitosti vyrazit do nazdobených ulic či nákupních center. Rodiny doma společně pečou a zdobí cukroví. Všichni přemýšlí, jak obdarovat své nejbližší. Chceme udělat druhým radost, potěšit je dárkem a především s nimi strávit mnohem více času. Je to příležitost k upevnění rodinných a přátelských vztahů, urovnání nedorozumění, také i možnost vzpomenout si na ty, kteří již nejsou mezi námi.*

*Držíte v rukou poslední letošní číslo našeho časopisu. Věříme, že si jej rádi prolistujete třeba právě s nějakým tím horkým vánočním punčem a zachumlaní do hřejivé deky. A co vám čtenářům popřát kromě té obvyklé trojkombinace zdraví, štěstí a pohody? Snad jen to, abychom k sobě navzájem byli více tolerantní a vážili si jeden druhého.*

*Ať jsou pro vás svátky vánoční vždy časem radostného setkávání a novým rokem 2018 ať vás provází jen samé dobré zprávy a pevné zdraví ...*

*Veronika Vynikalová, redakce*

Potřebuje váš blízký nebo člen rodiny **pomoc při zvládání běžných denních úkolů a s péčí o svou osobu?**

Jste přes den v práci, ale zároveň **nechcete trvale umístit svého blízkého mimo domov**, ani aby k vám docházela pečovatelka?

**Nabízíme MOŽNOST PEČUJÍCÍM RODINÁM POSTARAT SE O JEJICH BLÍZKÉ BĚHEM DNE s odbornou péčí a to od pondělí do pátku vždy v čase od 9 do 17 hodin.**

*Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. poskytuje registrovanou sociální službu Denní stacionář, která je určena pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Našim klientům zajišťujeme kromě odborné péče také bohatý program, který podporuje jejich vlastní samostatnost a rozvíjí činorodost, ať už při řemeslné či jiné zájmové činnosti. Naše zařízení je členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb.*

## PROJEKT ČESKÉHO ROZHLASU JEŽÍŠKOVA VNOUČATA plní prostřednictvím lidí s dobrým srdcem vánoční přání osamělým seniorům ...

Opuštění lidé tvoří často až třetinu obyvatel domovů pro seniory. Vánoční dárek nedostali mnohdy roky a období svátků pro ně je vždy spíš časem prázdnoty než radosti.

Naše centrum bylo osloveno ČESKÝM ROZHLASEM o zapojení se do projektu „JEŽÍŠKOVA VNOUČATA". Samozřejmě jsme neváhali a do projektu se přihlásili. A tak jsme v listopadu začali psát a žádat o splnění přání našich seniorů a klientů. Držte nám palce, ať se prostřednictvím našeho zařízení splní všechna jejich přání. Již brzy by mělo probíhat předávání dárků, tak snad se podaří vykouzlit úsměv na tváři co nejvíce lidem. Pro osamělého seniora je nejdůležitější především to vědomí, že si na něj někdo vzpomněl, někdo mu věnoval čas a dal milý dárek.

*Pozn. redakce:*
*Projekt Ježíškova vnoučata vznikl na podzim roku 2016. Novinářka Olga Střejbarová si při natáčení dokumentu uvědomila, jak osamělí senioři těžce nesou vánoční období. Rozhodla se to změnit. Projekt zaujal Český rozhlas, který je v úzkém kontaktu se sociálními pracovníky, kteří sepisují s klienty jejich vánoční přání. Jsou jich tisíce. A přesně tolik je třeba lidí, kteří je dokážou splnit. Zdroj: www.jeziskovavnoucata.cz*

# DENNÍ STACIONÁŘ je ambulantní službou ...

V denním stacionáři DCJ jsou poskytovány takové služby, které umožňují uživatelům zachovat stávající sociální vztahy a vazby. Při práci s uživateli vychází pracovník z individuálních potřeb jednotlivce.

**CÍLOVÁ SKUPINA KLIENTŮ**
osoby s chronickým duševním onemocněním, osoby s chronickým onemocněním, osoby se zdravotním postižením, osoby s jiným zdravotním postižením, senioři

**VĚKOVÁ KATEGORIE KLIENTŮ** ▯ dospělí / 27- 64 let ▯ mladší senioři / 65- 80 let ▯ starší senioři / nad 80 let

**POSLÁNÍ SLUŽBY**
Poslání DCJ je zajistit podporu osobám v nepříznivé životní situaci, která je dána především vyšším věkem a potřebou péče druhé osoby. Dále pak také zajistit ambulantní služby, které umožňují rodině či osobě blízké zachovat stávající způsob života a udržet přirozené vztahové sítě.

**DENNÍ STACIONÁŘ DCJ NEPOSKYTUJE SLUŽBY OSOBÁM**
- ▯ jejichž zdravotní stav vyžaduje péči ve zdravotnickém zařízení nebo s diagnózou akutního či infekčního onemocnění
- ▯ zcela závislým na péči druhé osoby
- ▯ závislým na návykových látkách, jejichž chování by narušovalo kolektivní soužití
- ▯ v případě, že nejsme schopni zajistit požadavky a osobní cíle zájemce

DC JIZERA
DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA, z.s.

**CÍLE**
- ▯ podporovat uživatele v zachování sociálních vztahů a vazeb
- ▯ udržet uživatele v kontaktu s okolím
- ▯ navazovat na dřívější zvyklosti
- ▯ vycházet z individuálních potřeb každého jednotlivce
- ▯ motivovat uživatele k co nejdelšímu zachování soběstačnosti a samostatnosti
- ▯ nabízet širokou škálu aktivit různého druhu, aby každý mohl nalézt oblast svého zájmu, respektovat jeho volbu

**PRINCIPY POSKYTOVÁNÍ SLUŽEB**
V Denním stacionáři DCJ jsou poskytovány takové služby, které umožňují uživatelům zachovat stávající sociální vztahy a vazby. Při práci s uživateli vychází pracovník z individuálních potřeb každého jednotlivce. Služby jsou poskytovány na základě snahy o zachování soběstačnosti a samostatnosti po co nejdelší dobu. Denní stacionář DCJ zaručuje uživatelům ochranu lidských práv a důstojnosti. Pracovník DCJ motivuje uživatele ke zlepšování celkového fyzického i psychického stavu.

## JAK POŽÁDAT O SLUŽBU?

Přijetí do našeho zařízení předchází osobní jednání se zájemcem o službu. Jeho smyslem je zjistit rozsah a míru potřeb zájemce, jeho cíle a informovat jej o službách poskytovaných naším zařízením. Na základě tohoto jednání pak dohodnout poskytované služby.

**ABY SE ZÁJEMCE MOHL STÁT UŽIVATELEM SLUŽBY JE TŘEBA SPLNIT NÁSLEDUJÍCÍ PODMÍNKY**
- ▯ musí být osobou, která spadá do okruhu osob, stanoveného DCJ
- ▯ předat vyplněný Záznamový list (žádost o poskytování soc. služeb DCJ )
- ▯ v případě, že je zájemce v péči psychiatra nebo psychologa, přiložit zprávu daného specialisty
- ▯ uzavřít písemnou smlouvu o poskytování služeb

Pokud nemůže být zájemci sociální služba poskytnuta, z důvodů nedostatečné kapacity, je zařazen do evidence žadatelů o sociální služby. Přijímání zájemců je určováno mírou jejich potřebnosti a aktuální naléhavosti, zjišťované při osobním opakovaném jednání.

## JAKÉ ČINNOSTI A ÚKONY ZAJIŠŤUJEME?

- ▯ zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- ▯ podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- ▯ pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování
- ▯ sociálně terapeutické činnosti, které vedou k rozvoji nebo udržení osobních, sociálních schopností a dovedností podporujících integraci
- ▯ aktivizační činnosti (DCJ má písemně definován seznam nabízených volnočasových aktivizačních činností)
- ▯ pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- ▯ nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
- ▯ pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů, pomoc při osobních záležitostech, včetně pomoci při komunikaci na úřadech aj.

**www.dcjizera.cz**

Zeptali jsme se ...

*Josef Záhora Bc., vedoucí Odboru sociálních věcí a zdravotnictví, Městský úřad Mnichovo Hradiště*

# PRÁCI ÚŘEDNÍKŮ VĚTŠINOU LIDÉ OCENÍ AŽ V OKAMŽIKU, KDY NÁS POTŘEBUJÍ ...

Čtvrtletník DC Jizera, z.s. - sociální služby přináší rozhovor se sympatickým panem Josefem Záhorou Bc., vedoucím Odboru sociálních věcí a zdravotnictví na Městském úřadě v Mnichově Hradišti.

**Jak dlouho se pohybujete v sociální sféře a jak tuto práci z Vašeho profesního hlediska vnímáte?**
No jak se to vezme, školu jsem vystudoval v roce 2000. Pak jsem se věnoval jinému oboru a k sociální problematice jsem se vrátil v roce 2015. Ale vždy jsem „brousil" tak trochu okolo. V Hradišti jsem od února 2016. Slibovali mi práci v terénu, ale je to víc o papírování. Jinak hodně lidem připadá, že jsme úředníci darmožrouti, naši práci ocení až v okamžiku, kdy nás potřebují. Pár věcí se už povedlo a hodně lidem jsme pomohli. Ale když úřední šiml řehtá, tak je to někdy síla ...

**Lze v posledních letech, dle Vašeho názoru, v systému sociálních služeb zaznamenat významné změny směrem k lepšímu?**
Ne to určitě ne. Je to pořád stejné. Jen ve všech volebních obdobích se o tom hodně mluví, hodně se slibuje. Ale jinak tato oblast lidi zajímá, až když mají sami, a nebo jejich blízcí, problém.

**Co, z Vašeho pohledu, považujete za největší problém v oblasti sociální práce jako takové?**
To je jednoduché, za vším jsou peníze. A ty prostě nejsou.

**Prozraďte našim čtenářům, na jakých projektech na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví v Mnichově Hradišti v současné době pracujete? Co nového chystáte?**
Chceme rozjet nízkoprahové zařízení pro děti a mládež. Snad se nám to nyní s podporu města povede, zastupitelé jsou tomu nakloněni. Zatím se bude jednat o terénní formu a pevně doufám, že prokážeme potřebnost této služby a postupně ji převedeme do pevného skupenství. Tím myslím fakt nějaký klub pro děcka, nějaké zázemí, kde se vyblbnou a kde budou moci sdělit své potřeby, starosti a podobně. Místo, kde najdou spřízněné duše a kde jim budeme moci nabídnout pomoc s problémy, o kterých se jinak nemluví ...

**Jak jste se dozvěděl o Denním centru Jizera?**
No z letáků! Mám u dveří do kanceláře nástěnku a takové šuplíčky na letáky jednotlivých poskytovatelů sociálních služeb. A nedávno mě kolegyně upozornila, že to co řeším a hledám, mám hned vedle kanceláře na zdi. No, byl jsem za troubu, ale stalo se. Však to určitě znáte, každý den na to koukáte a nevidíte to ...

**A ještě otázka k našemu centru, myslíte, že se naši klienti mohou těšit na možnou spolupráci s vaším odborem?**
Nebudeme předbíhat, ale něco se nám rýsuje. Já se byl v Bakově v DCJ podívat a moc se mi to líbilo. Jsem přesvědčen, že by se nám něco podobného v Mnichově Hradišti hodilo. Nechte se ale překvapit, a do dalšího čísla mi prosím u Vás vyhraďte malé místo. Třeba budu mít co říci.

**V souvislosti s blížícím se koncem roku, chtěl byste něco vzkázat našim klientům i čtenářům?**
Již několik let používám s oblibou jeden takový citát. Do časopisu se moc nehodí, tak ho trochu upravíme. „Ať smůla, smrt, nemoc a špatní lidé Vám v Novém roce polibí ... No ať se Vám prostě obloukem vyhnou".

# KREATIVNÍ TVOŘENÍ v přátelském kolektivu

## Každý týden, vždy od PONDĚLÍ do PÁTKU od 9 do 17 hodin, můžete u nás v centru vyrábět a tvořit. Nebuďte doma sami a přijďte k nám dělat to, co vás baví

Celý týden se můžete v našem centru vidět **s pracovníky DCJ HANOU KYSELOVOU, MARTOU KOMŇACKOU a IVANOU NOVOTNOU**, se kterými klienti centra tvoří zajímavé a tematické výrobky za pomoci různých kreativních technik. Ukázku výrobků našich seniorů najdete na www.dcjizera.cz. Můžeme se pochlubit i prodejem námi vyrobených věcí na různých trzích a jarmarcích. Také se zapojujeme do charitativní činnosti - pleteme a háčkujeme čepice, rukavice, šály a ponožky pro děti do JAR, Rumunska a na Ukrajinu.
**Zakoupením výrobku zhotoveného klientem centra podpoříte nejen naši činnost, ale také darujete úsměv, že naše tvoření potěšilo i někoho dalšího.**

*foto Denní centrum pro seniory JIZERA, z.s. / ŘEMESLNÉ KURZY*

# SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

## Posláním DCJ sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením je podpora individuálních schopností a možností jedince s ohledem na jeho další možnosti uplatnění ve společnosti.

- sociálně aktivizační služby DCJ podporují aktivní způsob života seniorů a dospělých osob se zdravotním postižením ve společnosti
- sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením patří mezi služby sociální prevence a jejich poskytování je realizováno na základě ústní dohody mezi organizací a uživatelem
- nabídka aktivit je úměrná zájmům a potřebám uživatelů
- sociální služba je poskytována bezplatně
- součástí služby je poskytování základního sociálního poradenství
- nabízíme lidem využívající naší sociální služby s možností žít svůj život
- prostřednictvím zájmových, vzdělávacích a volnočasových aktivit, tímto mají možnost aktivně a důstojně prožit svůj seniorský věk
- služba je poskytována s cílem posilovat sociální začleňování uživatelů

**POSLÁNÍ SLUŽBY**

Posláním sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením je podpora individuálních schopností a možností jedince s ohledem na jeho další možnosti uplatnění ve společnosti.

**CÍLE POSKYTOVANÉ SLUŽBY**

- poskytovat nové dovednosti a zkušenosti uplatnitelné v osobním a v profesním životě
- zmírnit bariéry v přístupu k informacím
- rozšiřovat možnosti trávení volného času, navazování kontaktů k vytváření nových přátelství
- hlavním cílem činnosti DCJ je zajištění důstojného stáří

## KOMU JE SLUŽBA URČENA?

- tyto služby jsou poskytovány seniorům a dospělým osobám se zdravotním postižením
- vzdělávací a kulturně-společenské programy a tvůrčí činnosti jsou přístupné širší veřejnosti

**OKRUH OSOB, KTERÝM SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY NEJSOU URČENY**

- sociálně aktivizační služby poskytovatele nejsou určeny osobám s mentálním postižením a osobám s úplnou ztrátou zraku anebo sluchu

**ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY**

- zachování lidské důstojnosti uživatelů služby a respekt k soukromí uživatele
- pomoc vychází z individuálně určených potřeb
- služba a její pracovníci působí na uživatele aktivně, podporuje rozvoj jejich samostatnosti
- služba a její pracovníci motivují uživatele k činnostem, které nevedou k prohlubování nepříznivé sociální situace
- služba posiluje sociální začleňování uživatelů

## KOLIK SLUŽBA STOJÍ?

Služby jsou poskytovány bezplatně. Uživatelé této služby se pouze podílí na úhradě materiálních nákladů. Např. kurz vaření, úhrada nákladů za potraviny, podílí se na úhradě materiálu, pomůcek.

# U nás v centru nezahálíme ...

11/09/2017

## Přednáška na téma Bezpečnost seniorů s ředitelem Městské policie v Bakově nad Jizerou, Alešem Konývkou

Opakování je matkou moudrosti a tak se naši klienti během dvouhodinové přednášky seznámili s nebezpečím, které na seniory číhá v každodenním životě. Jak zabezpečit byt, na co si dát pozor ve veřejné dopravě či v nákupních centrech, a to obzvláště teď v předvánočním čase. Klienti vedli také živě diskusi o podomním prodeji, o praktikách prodejců a uzavírání smluv po telefonu. Senioři ocenili i téma, jak postupovat při nedovoleném vniknutí do bytu nebo při přepadení či obtěžování. Setkání bylo pro všechny poučné a užitečné. Velmi tímto panu Konývkovi děkujeme za ochotu a realizaci setkání a těšíme se na další spolupráci.

říjen /2017

## Podzimní výlet na zámek Ctěnice spojený s návštěvou Muzea másla v obci Máslovice

prosinec /2017

## Vánoční jarmark v Bakově nad Jizerou

Vánoční prodej v Bakově nad Jizerou se opět děvčatům Martě a Míle povedl a tímto jim moc děkujeme za reprezentaci našeho centra DCJ.

04/09/2017

## Tradiční setkání klientů po létě na zahradě centra DCJ

18/10/2017

## Beseda na téma "Kladný přístup k životu"

Jak si v pokročilém věku udržet dobrou náladu a chuť do života přijel přednášet Ing. Zdeněk Svoboda, Csc., ředitel Nadačního fondu Lepší senior. Jezdí s touto přednáškou zaměřenou na seniory po celé republice a všude sklidil chválu a pozitivní ohlasy. A jak pan Svoboda říká, tak optimismu se dá naučit, stačí ho jen trénovat. Rozdávat radost má v každém věku smysl.

prosinec /2017

## XVIII. VÁNOČNÍ VÝSTAVA V DOMOVĚ MODRÝ KÁMEN V MNICHOVĚ HRADIŠTI

Tvoříme pro radost a tak jsme i my přispěli našimi výrobky k vánoční atmosféře výstavy, kterou si můžete prohlédnout od 1.12. do 6.1. v čase vždy od 7 do 17 hodin v prostorách DOMOVA MODRÝ KÁMEN.

30/09/2017

## Svatováclavské slavnosti na malebném zámku Stránov

O víkendu jsme zavítali do Jizerního Vtelna u Ml. Boleslavi s našimi rukodělnými výrobky na jarmareční prodej. Počasí nám přálo, měli jsme možnost zúčastnit se také zámecké prohlídky, tak to byl pro nás krásný relaxační den na tomto novorenesančním zámku.

listopad a prosinec /2017

## Vánoční tvoření pro potěšení

Máme radost! Magistrát města Mladá Boleslav od nás odkoupil všechny naše zhotovené výrobky, za což samozřejmě velmi děkujeme. Tyto dárky se budou prodávat pod záštitou magistrátu s naším logem na večerních vánočních trzích od 1.-23. prosince, v čase od 16-21 hodin v Mladé Boleslavi. Těší nás, že se naše výrobky líbí a udělají někomu dalšímu v předvánočním čase radost.

ZDARMA / číslo 3 / prosinec 2017

# BYLO, NEBYLO ...
# ... vzpomínky babičky Věry na čas vánoční

*BYLO, NEBYLO … Tak začínají pohádky a každý z nás si tu svou prožil ve svém mládí či dětství. Jsem také již babičkou a vím, že moje děti a čtyři vnoučátka mají rády, když jim vyprávím o tom, co bylo …*

**Čas dušičkový** byl cítit ve vzduchu již na konci října a vzpomínám na to, jak jsme jako děti chodily s maminkou zdobit a obkládat hrob.Tenkrát byl tou dobou vždy už napadaný bílý sníh a ještě teď vidím, jak před hřbitovní zdí postávali u svých stánků prodavači svíček, květin a chvojí. Zapálili jsme svíčky a pak ještě jednu navíc u Svatého kříže. To bylo pro ty, co už nikoho nemají, říkávala moje maminka. Kříž byl již celý pokrytý planoucími svíčkami a rozteklým voskem a ve vzduchu bylo cítit jehličí. Cestou domů nám křupal zmrzlý sníh pod nohama a my, děti, měly v očích odlesky plamínků svíček, které zářily v posvátném šeru a věděly jsme, že teď už je to jen kousek. Jen několik týdnů do Vánoc.

**Čas vánoční** pro mě začínal tím, že jsem pomáhala své babičce vyrábět domácí čokoládu. Tehdy ještě nebyla lednička a já měla důležitý úkol. Do lavoru venku nabrat sníh a usadit formičky. Pak jsme tam s babičkou nalévali všichni horkou čokoládu, která ihned ztuhla. Nejlepší však bylo vyklápění formiček, neboť co se přelomilo, mohla jsem sníst. V papírnictví se tehdy prodával různě barevný staniol a my ho nastříhali na malé kousky a balili do něj čokoládu. Ovšem ta zabalená se směla jíst až po Třech králích! Do té doby si nikdo ze stromečku nemohl nic vzít. Jenže můj tatínek byl velký koumák a tajně nás naučil, jak obratně vybalit figurku a nechat na stromečku prázdný obal, tak aby to maminka nepoznala a aby nehubovala. A vánoční cukroví? Moje maminka nepekla moc druhů, ale bylo výborné a pak pekla skoro vždy ještě jednou, když zjistila, že krabice od Sany na skříni v ložnici je poloprázdná, protože my jsme chodili tajně ochutnávat, jestli je už cukroví správně naležené.

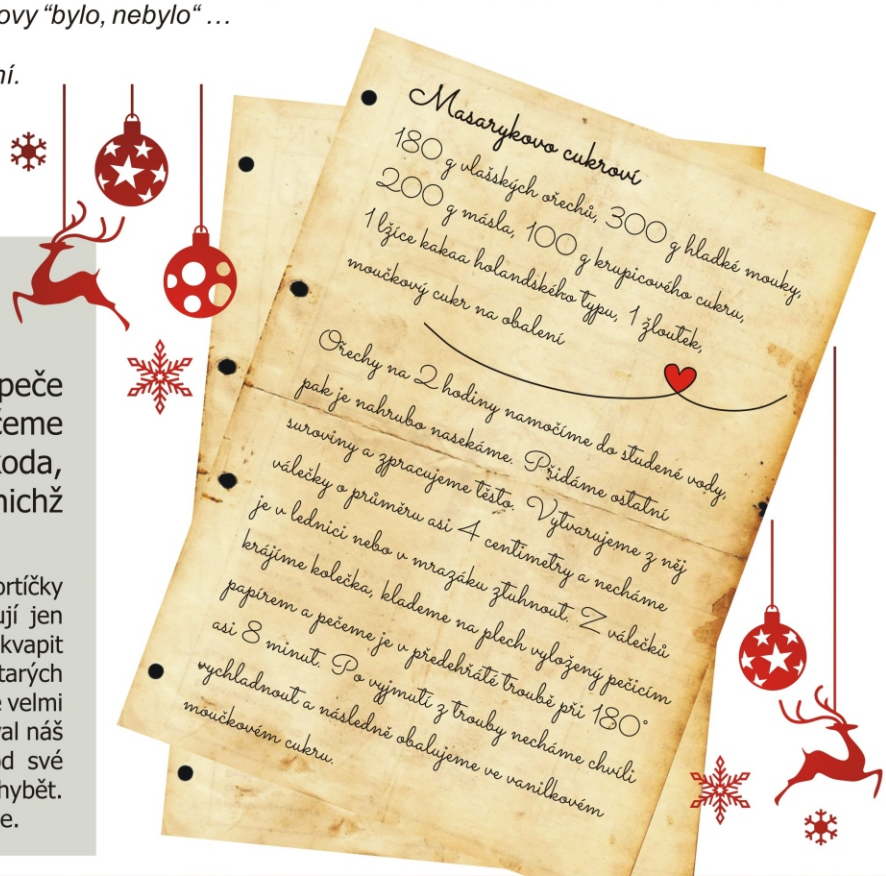
**Štědrý den** byl pro všechny navoněný vanilkou, smažením řízků pro děti a salátem pro tatínka. Ten den jsme moc nezlobili, i když jsme se nemohli dočkat večera. Venku se pomalu stmívalo. Dárky byly v té době vzácné, měli jsme radost třeba i z rukavic, ale pro mě by to nebyly Vánoce, kdybych nedostala nějaké knížky. Ještě týž večer jsme pak šli celá rodina k babičce a dědovi, kteří bydleli nedaleko od nás, protože přece i tam určitě chodil Ježíšek. Venku poletoval sníh, mrzlo a u babičky doma bylo krásně teplo. Na stole na bílém svátečním damaškovém ubruse stál uprostřed sváteční skleněný podnos s cukrovím, voněly pracny a zázvorky, vanilkové rohlíčky, štrúdl a taky pravý domácí punč, který ovšem byl jen pro dospělé. Na zasklených dveřích do ložnice měla babička malé záclonky, ale bylo vidět, že tam za nimi něco svítí. Linula se odtamtud vůně jehličí a zapálených prskavek. A pak to příjemné teplo sálající z kamen v ložnici, kde se topilo jen vzácně. Jako třeba na Štědrý den. Na stromečku zářily voskové svíčky a starodávné ozdoby ze skleněných korálků. A pod stromečkem dárky pro nás od Ježíška.

*Tak toto jsou mé pohádky. Vyprávím je dětem a vnoučatům vždy, když chtějí poslouchat a věřte, že to mají raději než čtení. Chtějí ode mně pohádku „z pusy" a ne z knížky. A tak jim vyprávím i to, co zažila také moje maminka když byla malá. Vyprávím o tom, jak když nám vypnuli elektřinu, drželi jsme „černou hodinku". Chtějí slyšet všechny další příhody ze života naší rodiny.*

*Pokud máte někoho, kdo by Vám naslouchal, a nemusí to být vždy jen děti, předejte své pohádky dál. Člověk dostal darem pět smyslů a k tomu navíc řeč, je tedy na něm, aby ji používal. Je jiná doba a zázraky jako lednička nebo televize předčily již nové vymoženosti, které jsou našim dětem i vnoučatům samozřejmostí. Avšak jen to, co si sami prožijí, budou jednou vyprávět dál dalším generacím. A možná budou také začínat slovy "bylo, nebylo" …*

*Přeji všem krásné voňavé Vánoce a hezké vzpomínání.*

*S láskou babička Věra*




## CUKROVÍ podle našich babiček

Dle statistik až 80 % českých domácností peče před vánočními svátky domácí cukroví. Pečeme však většinou stále to stejné a je škoda, že zapomínáme na původní recepty, podle nichž pekly naše babičky a starší generace.

Tradiční druhy cukroví, jako třeba Sádlovky, Ischelské dortíčky nebo Masarykovo cukroví, se na českých stolech objevují jen málokde. Tak co třeba pro letošní svátky ještě stihnout překvapit rodinu něčím novým, ale přitom s vánočním kouzlem starých časů? Skvěle chutnající a přitom snadné na přípravu je dříve velmi oblíbené Masarykovo cukroví. Údajně si na něm pochutnával náš první prezident Tomáš Garrigue Masaryk. Recept měl od své maminky a na vánočním stole tahle kolečka nikdy nesměla chybět. Jestli je to však skutečně pravda, to už se asi nikdy nedozvíme.

# PODĚKOVÁNÍ

DC JIZERA
DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA, z.s.

Spolu s končícím se rokem **bychom rádi poděkovali za spolupráci paní Taťáně Dvořákové, vedoucí Městské knihovny v Bakově nad Jizerou**, za její vstřícnost a možnost účastnit se kulturních akcí města. Za zajištění a zapůjčení prodejního stánku na akce děkujeme, můžeme tak, pro nás mnohem snazším způsobem, nabízet výrobky našich klientů.

**Rádi bychom poděkovali také paní Evě Turkové** za darování pracovního materiálu pro kreativní tvoření v našem centru. Dostali jsme spoustu krásných věcí, které u nás našly uplatnění při výrobě dárkovým předmětů pro prodej a jarmarky.

# Z PERA NAŠICH KLIENTŮ ... (články od klientů DCJ v rámci našich čtvrtečních tréninků paměti)

## ŘÍZEK ... jedno z nejslavnějších jídel světa

Kdo, kdy a kde poprvé rozklepal maso, obalil moukou, vejcem a strouhankou a upekl na oleji, se přesně neví. Historie však údajně sahá až do starověkého Řecka. Na stolech císařů se od 9. století objevovaly kousky masa obalované v plátcích zlata. Tento zvyk převzali šlechtici a bohatí občané, než byl v roce 1514 zakázán a nahrazen místo zlata strouhankou. Takto obalované maso se šířilo do severní Afriky a Evropy.

Za řízek v dnešní podobě vděčíme maršálu Radeckému, který jinak mezi české oblíbence nepatří. Ten podle pramenů řízek v Itálii ochutnal a recept pak přivezl do Vídně jako velkou vzácnost Františku Josefovi. V té době české kuchařky pracující ve Vídni řízek z telecího masa upravily na řízek vepřový. Řízek je pořád velkým hitem. Chutná teplý, studený, s bramborem, kaší, salátem, chlebem nebo jen tak na výletě do ruky. Dát si ho můžeme téměř na celém světě. Těší se velké oblibě a svou cestu si našel i na české štědrovečerní stoly.

klientka Denního centra pro seniory JIZERA, z.s.

## NEJVĚTŠÍ SVĚTOVÝ HUDEBNÍ HIT 20. STOLETÍ?

V roce 1927 se stal malý zázrak. Pan Jaromír Vejvoda neměl pro svou kapelu písně. Zkusil tedy napsat skladbu, polku. Byl z rodiny muzikantů, ale samouk. Od strýce Antonína odkoukal hru na housle a křídlovku. Skladbu nazval Zbraslavská polka.

V roce 1934 získala práva na tuto píseň vdova paní Hoffmanová, zdatná obchodnice. S panem Jaromírem Vejvodou podepsali smlouvu na 50% zisk.

Po rozdělení světa v roce 1948 a celkovém chaosu se změnila právní úprava, a autor tak nikdy nedostal ani korunu. To už se skladba jmenovala Škoda lásky a znal ji celý svět. Každý ji měl za svou. Málokdo ve světě ví, že je to skladba původem česká. Prodaly se jí miliony nahrávek.

A pan Vejvoda? Po roce 1948 pracoval jako skladník v ČKD za pár korun. Práva paní Hoffmanová odvezla do Německa a zde je výhodně prodala. Pan Vejvoda mohl být multimilionářem. Ale?

Klientka Denního centra pro seniory JIZERA, z.s.

DC JIZERA
DENNÍ CENTRUM PRO SENIORY JIZERA, z.s.

## Kde nás najdete:

**Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou 294 01**
**tel.: 725 787 577, www.dcjizera.cz**

ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

**NAŠE ZAŘÍZENÍ JE ČLENEM ASOCIACE POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR**

Periodický tisk ČTVRTLETNÍK DC JIZERA - SOCIÁLNÍ SLUŽBA. Registrováno na Ministerstvu kultury ČR - evidenční číslo MK ČR E 22900. Vydává Denní centrum pro seniory Jizera, z.s., Boleslavská 682, Bakov nad Jizerou 294 01, IČ: 22838457, tel.: 725 787 577, e-mail: info@dcjizera.cz, www.dcjizera.cz, šéfredaktor - Veronika Vynikalová, vychází jako čtvrtletník (4x ročně) v nákladu 9000 ks, zdarma.
Otištěné názory se nemusí shodovat s názorem redakce, za věcnou správnost odpovídají autoři příspěvků. Vydávání příspěvků se řídí zákonem č. 46/2000 Sb., o právech a povinnostech při vydávání periodického tisku, Tiskový zákon. Vaše příspěvky a náměty do dalšího čísla můžete zasílat na e-mail: redakce.dcj@seznam.cz nebo přinést osobně do centra.